



**DESPERTARES**  
DERECHOS HUMANOS A.C.

## **INFORME DE PROGRESO**

**2019 - 2020**



**Basado en las directrices**  
COMUNICACIÓN SOBRE INVOLUCRAMIENTO (COE)  
del Pacto Global de las Naciones Unidas  
GRI-G4-Declaración del Sector de ONG - Global Reporting Initiative  
Objetivos de Desarrollo Sostenible - SDG Compass  
(Pacto Global de Naciones Unidas, GRI,  
World Business Council for Sustainable Development - WBCSD)



Red Pacto Mundial México



**NACIONES UNIDAS**  
**MÉXICO**





Despertares Derechos Humanos, A.C. surge de la necesidad de la necesidad de concientizar a la población en la defensa de nuestros Derechos Humanos.

Las personas tenemos derechos fundamentales sólo por el hecho de ser seres humanos, en muchas ocasiones no conocemos ni hacemos valer dichos derechos, y es así como pueden surgir abusos como la discriminación, la intolerancia, el abuso de poder, la injusticia, la opresión, la trata de personas y la esclavitud, entre muchos otros.

Por ello la necesidad de crear una Asociación para contribuir al despertar social y que así estemos plenamente conscientes de nuestros derechos y sepamos cómo defenderlos.

Despertares es una asociación sin ánimo de lucro, reconocida por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, que concientiza, promueve y defiende los Derechos Humanos a través de la capacitación, difusión y asistencia en materia de los derechos reconocidos por la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y las disposiciones legales que de ella emanen.

La Visión de Despertares Derechos Humanos es llegar a ser un referente para la población de toda la República Mexicana en la concientización de nuestros Derechos Humanos y con esto contribuir al despertar social para no permitir más abusos.

Conscientes de nuestro compromiso asumimos voluntariamente los principios del Pacto Mundial ya no sólo al interior de la organización como una norma o guía ética para conducirnos en nuestras actividades profesionales si no como una norma de vida en todas las esferas de nuestra vida cotidiana.

No conformes con ello decidimos transformar a las personas con las que tenemos contacto cercano diario con nuestro ejemplo, hacemos la diferencia en la medida en que impactamos las vidas de los otros. Contribuimos con la divulgación de los Diez Principios para promover el desarrollo sostenible en las áreas de derechos humanos y empresa, normas laborales, medioambiente y lucha contra la corrupción y con la relación que guarda con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y con los artículos de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Es para nosotros una grata satisfacción refrendar el compromiso que asumimos con el Pacto Mundial y presentar este primer informe.

Mtro. Álvaro Antonio Alarcón Tabares

Enero 2021



Carta de renovación del compromiso con el Pacto Mundial de las Naciones Unidas

31 de enero, 2021

**H.E. António Guterres**

Secretario General de la  
Organización de las Naciones Unidas  
Nueva York, NY 10017  
EUA

Estimado señor

Me complace confirmar que Despertares Derechos Humanos, A.C. reafirma su respaldo y renueva su compromiso con el Pacto Mundial de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y con sus Diez principios en las áreas de derechos humanos, estándares laborales, medioambiente y anticorrupción. Esta es nuestra Comunicación sobre Involucramiento con el Pacto Mundial de la ONU. La retroalimentación sobre su contenido es bienvenida.

En esta Comunicación sobre Involucramiento, describimos las medidas tomadas por nuestra organización para respaldar el Pacto Mundial de la ONU y sus principios tal como se sugiere para una organización como la nuestra. También nos comprometemos a compartir esta información con nuestros grupos de interés a través de nuestros principales canales de comunicación.

Atentamente,

**Mtro. Álvaro Antonio Alarcón Tabares**  
Presidente



Las actividades descritas a continuación tienen un impacto en cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y en los Diez Principios del Pacto Mundial, en los Principios Rectores sobre Empresas y Derechos Humanos y en cada uno de los artículos consagrados en la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

De acuerdo con la Brújula de los Objetivos de Desarrollo Sostenible nuestro trabajo se ha enfocado en contribuir a la toma de conciencia en cada uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con los Diez Principios del Pacto Mundial. En esta época de pandemia en la que resulta imposible reunir grupos para dar charlas de manera presencial comenzamos un ambicioso programa por la difusión de los ODS. Durante 6 meses de junio a diciembre de 2020 dimos conferencias virtuales gratuitas con 100 especialistas, líderes de opinión y actores sumamente relevantes en su área de especialidad, este programa obtuvo una mención de la ONU México por su extraordinaria contribución a la promoción de los ODS y fue sumamente exitoso por su formato que democratiza los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los acerca a todo público sin dejar a nadie atrás.



Este año 2021 estamos preparando un libro que recopila las conferencias dadas en línea durante el 2020, el libro lleva por título “ 100 líderes sociales hablan sobre los ODS” tenemos previsto que en el mes de agosto podremos contar con los primeros mil ejemplares, de los cuales una parte será donada a las bibliotecas de preparatorias y universidades para que este disponible para las y los jóvenes estudiantes.

El equipo de Despertares Derechos Humanos ha trabajado muy duro para conseguir que Despertares no sea sólo una organización estamos trabajando para que sea un movimiento vivo de lucha y defensa de los derechos humanos y promoción y toma de conciencia por los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en el cual cada persona aporta desde su vida cotidiana por alcanzar la Agenda al 2030, probablemente se haya retrasado a causa de la pandemia pero ello no nos frena ni nos desmotiva.



El famoso beisbolista Babe Ruth dijo una vez, no puedes derrotar a aquel que nunca se rinde, así que en esta época incierta en donde miles de organizaciones han suspendido sus actividades nosotros redoblamos esfuerzos y creemos que además de contribuir a la toma de conciencia y promoción debemos actuar con celeridad y dar respuesta inmediata a la situación de emergencia que se vive en México es por ello que hemos contribuido con la defensa legal de personas que se han visto involucradas en violaciones a sus derechos humanos en la época del Covid 19, sobre todo en cuánto a su salud, esta defensa ha sido totalmente gratuita.

Adicional a ello hemos entregado más de 1500 despensas a familias que, derivado de la crisis económica que ha traído la pandemia, han visto disminuidas sus posibilidades para llevar alimento a sus casas, comenzamos esta actividad a la par que se decretó en México la emergencia sanitaria y la promoción de la campaña Quédate en Casa que impulsa el Gobierno Federal de México, no podíamos quedarnos cruzados de brazos viendo cómo las personas pierden sus ingresos y con ello agrava una crisis que lleva a las personas pobres a una pobreza extrema, pobreza alimentaria en la cuál no cuentan con los suficientes recursos para satisfacer sus necesidades de alimentación, con esto apoyamos los ODS 2. Hambre Cero y 10. Reducción de las desigualdades.

Durante esta época de confinamiento también se ha detectado un crecimiento en las estadísticas que miden la violencia doméstica y la violencia que se ejerce hacia niñas y mujeres, es por ello que Despertares Derechos humanos firma un convenio con el Instituto Nacional para el Desarrollo Social (INDESOL) para apoyar la campaña Alas para el Cambio y con ello contribuir a la toma de conciencia en este tema que constituye un flagelo en nuestro país con una herencia cultural fuertemente cargada de machismo.

Shirley Hermann nuestra colaboradora líder en feminismo han impulsado una serie de actividades en conjunto con la iniciativa Spotlight en la cual se han impartido diversas conferencias y se han entregado reconocimientos a las personas participantes y se han organizado una serie de entrevistas que se transmiten desde la Otredad de Hache con diversas figuras que son modelo de rol para el feminismo en México y en el mundo, tales como Vivir Quintana, Olimpia Coral y María Salguero.

Otra lamentable situación que ha cobrado relevancia durante la pandemia son los continuos ataques a enfermeras, enfermeros, médicos y médicas y en general todo el personal dedicado a cuidar de la salud. Estos ataques que van desde amenazas e insultos mediante las cuales los vecinos les exigen que se marchen porque representan un peligro para la comunidad por ser vistos como fuente de contagio se le suman acciones que no son aisladas si no sistemáticas tales como no ser aceptados en los transportes públicos, los chóferes de taxis y autobuses no les hacen la parada a las personas que ven con bata blanca o lucen como personas que se dedican a cuidar de la salud. Se han reportado agresiones físicas, golpes, empujones, entre otros. Es por ello que Despertares Derechos Humanos ha estado impulsando una campaña para respetar y no discriminar a las y los profesionales de la salud, por el contrario reconocer su admirable labor y honrar su sacrificio por exponer sus vidas diariamente combatiendo la pandemia.

Con estas dos campañas apoyamos los ODS 3. Salud y Bienestar, 5. Igualdad de Género, 10. Reducción de las Desigualdades y 16. Paz, Justicia e Instituciones Sólidas.



Dada la naturaleza de la organización trabajamos sobre todo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible que involucra los componentes sociales pero no por ello descartamos trabajar con los componentes económicos y medioambientales, si bien nuestra expertise por nuestra vocación y nuestra formación académica se centra en lo social hemos hecho alianzas con personas y organismos líderes en estas otras dos materias, lo cual contribuye a cerrar el círculo virtuoso de Despertares Derechos Humanos.



Hemos entregado más de 1557 despensas a familias que, derivado de la crisis económica que ha traído la pandemia, han visto disminuídas sus posibilidades para llevar alimento a sus casas, comenzamos esta actividad a la par que se decretó en México la emergencia sanitaria y la promoción de la campaña Quédate en Casa que impulsa el Gobierno Federal de México.



**"SÓLO EN UNIÓN E IGUALDAD PODEMOS CONSTRUIR UNA VIDA SIN VIOLENCIA"**

**JUAN VÁZQUEZ**

COMPOSITOR Y DIRECTOR DE ORQUESTA

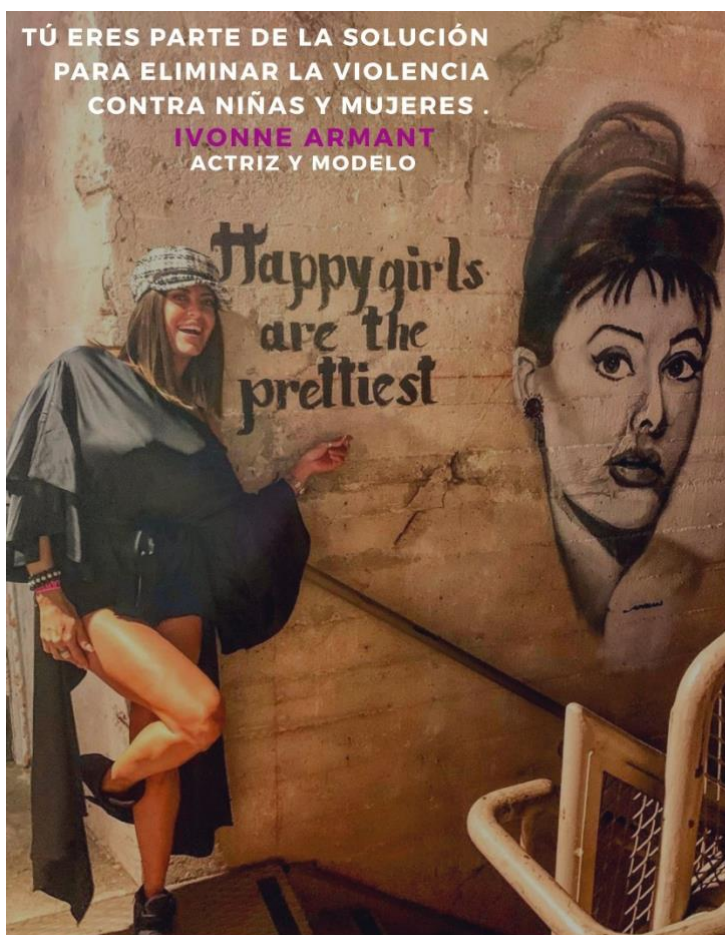
Junto con INDESOL combatimos la violencia hacia niñas y mujeres a través de la campaña Alas para el Cambio. Hemos creado diversas piezas de comunicación con personas íntegras y modelos de rol que contribuyen a combatir este flagelo. Difundimos las piezas de comunicación a través de medios digitales e impresos.

IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA



#alasparaelcambio

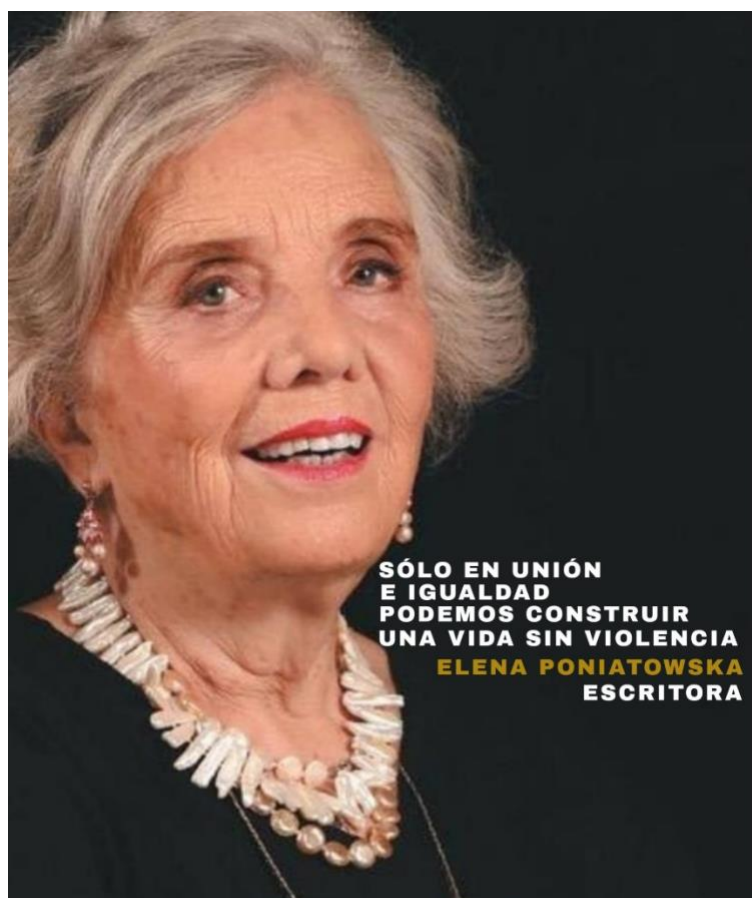




IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA

DESPERTARES DERECHOS HUMANOS A.C.

#alasparaelcambio



IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA

DESPERTARES DERECHOS HUMANOS A.C.

#alasparaelcambio

Otra lamentable situación que ha cobrado relevancia durante la pandemia son los continuos ataques a enfermeras, enfermeros, médicos y médicas y en general a todo el personal dedicado a cuidar de la salud. Estos ataques que van desde amenazas e insultos mediante las cuales los vecinos les exigen que se marchen porque representan un peligro para la comunidad por ser vistos como fuente de contagio se le suman acciones que no son aisladas sino sistemáticas, tales como no ser aceptados en los transportes públicos, los chóferes de taxis y autobuses no les hacen la parada a las personas que ven con bata blanca o lucen como personas que se dedican a cuidar de la salud. Se han reportado agresiones físicas, golpes, empujones, entre otros. Es por ello que Despertares Derechos Humanos ha estado impulsando una campaña para respetar y no discriminar a las y los profesionales de la salud, por el contrario reconocer su admirable labor y honrar su sacrificio por exponer sus vidas diariamente combatiendo la pandemia del Covid 19.





**EL COVID 19 NO  
DISCRIMINA A NADIE.  
LOS PROFESIONALES DE  
LA SALUD NOS CUIDAN  
Y NO DEBEN SER  
DISCRIMINADOS**

**LIC. VERÓNICA DÍAZ HERNÁNDEZ**  
SUB JEFA DE ENFERMERAS



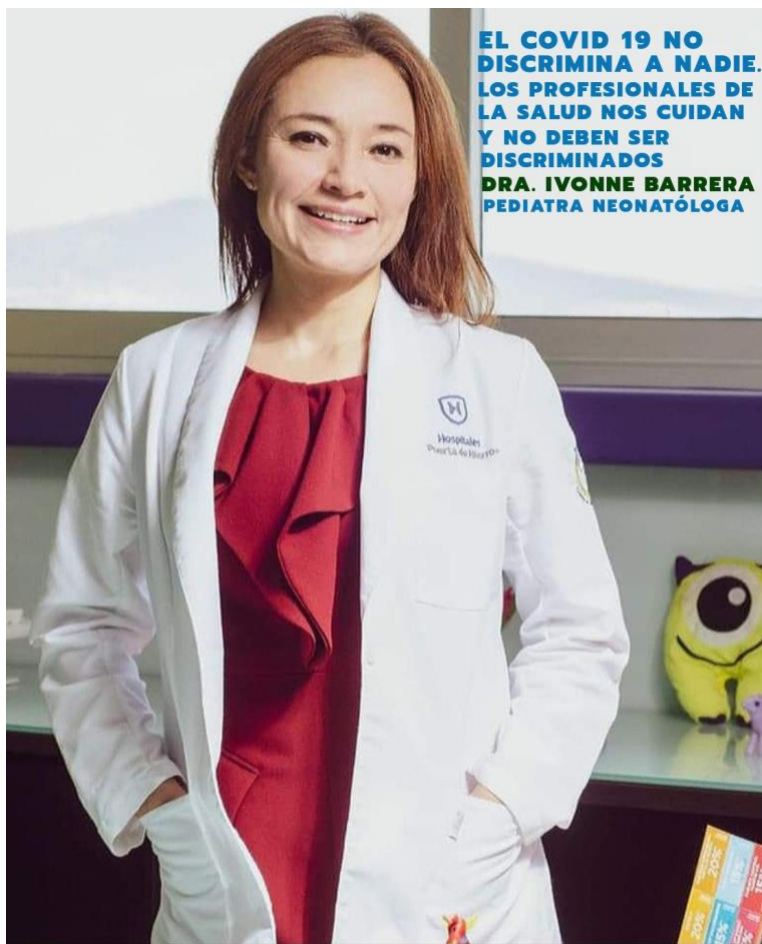
**ALTO A LA VIOLENCIA  
CONTRA PROFESIONALES  
DE LA SALUD**

**IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA**



DESPERTARES  
DERECHOS HUMANOS A.C.


  
**#alaspaelcambio**




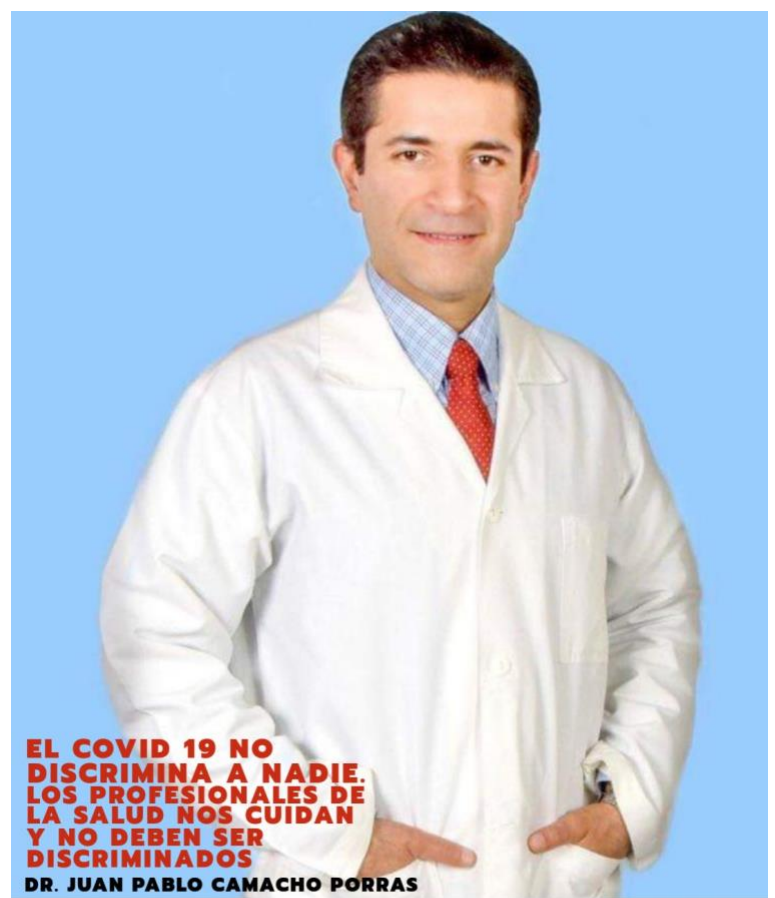
**EL COVID 19 NO DISCRIMINA A NADIE. LOS PROFESIONALES DE LA SALUD NOS CUIDAN Y NO DEBEN SER DISCRIMINADOS**  
**DRA. IVONNE BARRERA**  
 PEDIATRA NEONATÓLOGA

**ALTO A LA VIOLENCIA CONTRA PROFESIONALES DE LA SALUD**

**IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA**

 **DESPERTARES DERECHOS HUMANOS A.C.**

 **#alasparaelcambio**



**EL COVID 19 NO DISCRIMINA A NADIE. LOS PROFESIONALES DE LA SALUD NOS CUIDAN Y NO DEBEN SER DISCRIMINADOS**  
**DR. JUAN PABLO CAMACHO PORRAS**

**ALTO A LA VIOLENCIA CONTRA PROFESIONALES DE LA SALUD**

**IMPULSEMOS VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA**

 **DESPERTARES DERECHOS HUMANOS A.C.**

 **#alasparaelcambio**

En esta época de pandemia en la que resulta imposible reunir grupos para dar charlas de manera presencial comenzamos un ambicioso programa por la difusión de los ODS. Durante 6 meses de junio a diciembre de 2020 dimos conferencias virtuales gratuitas con 100 especialistas, líderes de opinión y actores sumamente relevantes en su área de especialidad, este programa obtuvo una mención de la ONU México y fue sumamente exitoso por su formato que democratiza los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los acerca a todo público sin dejar a nadie atrás.



Durante seis meses, de manera ininterrumpida, la organización de la sociedad civil Despertares Derechos Humanos ha transmitido una serie de conferencias en Facebook Live con diversos líderes sociales que representan las tres dimensiones del desarrollo sostenible, éstas son: social, económica y ambiental.

Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible entraron en vigor oficialmente el 1 de enero de 2016. Durante los próximos 10 años se intensificarán aún más los esfuerzos para poner fin a la pobreza en todas sus formas, reducir la desigualdad y luchar contra el cambio climático garantizando que nadie se quede atrás.

Es por ello que grandes líderes sociales, empresarios, directivos de OSC's, artistas, altos funcionarios de gobierno y estudiantes que están transformando la realidad han respondido a la convocatoria de Despertares y se han unido en una causa común para acercar los Objetivos de Desarrollo Sostenible a todo público y contribuir a despertar el interés colectivo en estos temas.

Personalidades de la talla de Patricia Armendáriz, Kitzia Nin Poniatowska, Marcus Dantus, Gemma Santana, Alfonso Villalva, Vanessa Bauche, Mauricio Sulaimán, Carlos Madrid, Ernesto Herrera, Francesco Piazzesi, Simón Levy, Larry Rubín, Héctor Sulaimán Saldívar, Martha Herrera, entre muchos otros han compartido en este ciclo de conferencias sus conocimientos y experiencia sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible que tienen relación con sus actividades.

Este es uno de múltiples artículos que se publicaron en diferentes medios de circulación nacional impresos y digitales sobre el ciclo de conferencias que organizamos. Fue muy bien recibido porque cumplió con su propósito de acercar los ODS a todo público y despertar el interés en estos temas en un formato amigable y divertido no solamente como si se tratara de una clase o una conferencia tradicional porque la oferta de conferencias en esta época es abundante.



MILENIO®

## Líderes sociales explican los alcances de los Objetivos de Desarrollo Sostenible

La educación de las personas en situación vulnerable es uno de los principales medios para alcanzar los fines de los ODS



Estas transmisiones están enfocadas en difundir entre el público la importancia de los ODS.



Aunque Despertares Derechos Humanos es una organización muy joven porque tiene poco más de dos años de constituida es una organización que nació con mucha experiencia porque sus integrantes son todas y todos personas muy preparadas y con años de trabajo en la defensa de los derechos humanos, prueba de ello es que en el 2019 y en el 2020 fuimos reconocidos por nuestra participación en la promoción de los ODS que organiza cada año My World México.



**Certificado de Participación**



**19-25 SEPTIEMBRE**  
**GLOBAL**  
**DE**  
**SEMANA**  
**#ACCIÓNXODS**  
@MYWorldMexico @SDGAction

MY World México y la Campaña de Acción para los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas agradecen a:

**Despertares Derechos Humanos**

Por su participación en la **Semana Global de Acción** por los ODS #act4SDGs llevada a cabo del 19 al 25 de septiembre de 2019.



**Karol Alejandra Arámbula Carrillo**  
Directora Ejecutiva y Fundadora  
MY World México



**Laura Hildebrandt**  
Jefa de Campañas Globales  
Campaña de Acción para los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas

Ciudad de México a 30 de octubre de 2019.

[www.myworldmexico.org](http://www.myworldmexico.org)



**18-26 SEPTIEMBRE**  
**GLOBAL**  
**DE**  
**SEMANA**  
**#ACCIÓNXODS**  
ACT4SDGS.ORG

# CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Por haber participado satisfactoriamente en la Semana Global de #AcciónXODS de la Campaña de Acción para los ODS de las Naciones Unidas y MY World Mexico entre el 18 y el 26 de septiembre de 2020

**Despertares Derechos Humanos A.C.**



**Marina Ponti**  
Directora Global de la Campaña de Acción para los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas



**Karol Alejandra Arámbula Carrillo**  
Directora Ejecutiva y Fundadora de MY World México



**Meigan Díaz Corona**  
Jefa de División de Campañas de MY World México





## **Despertares Derechos Humanos somos:**

Álvaro Alarcón Tabares

Eduardo de la Teja Ángeles

Amparo Hernández Chávez

Cassandra Piña Rosas

América Durán Enríquez

Shirley Hermann Alejandre

Aura Romina Muñoz

Juan Ángel Castillo Barbosa

Luis García Moreno

Edith Flores González

Amanda Monter Gamino

Felipe Peralta Ortega

Viviana Tapia González

Ludmila Jarquín

Jorge Alberto Vargas

Mónica Vargas

Fernando Irineo

Adrián García Aldana

Vanessa Bauche

Michelle Sandiel

Graciela Bravata

Dora Isabel González Ayala

Ariel López Padilla

Ivonne Domingo de Aldecoa

Julia Andrea López Ledesma

Belén Ortíz

**Conoce mejor nuestro trabajo**  
**[www.despertaresdh.org](http://www.despertaresdh.org)**

**Síguenos en redes sociales**

---

**@DespertaresDH**

